

# 大槍比賽之護具方案 組裝說明書



八極拳協會  
2013 / 07

# 大槍比賽之護具方案 組裝說明書

2013版,新增:

1. 穿繩工具
2. 護甲,魚鱗式編織
3. 護喉片

八極拳協會  
2013 / 07

# 基本材料



- 耐衝擊護甲片(黑/藍/咖啡色)  
標準款:125~135片  
加強款:175~185片  
護喉片 25~30片



- 3mm 彈性繩



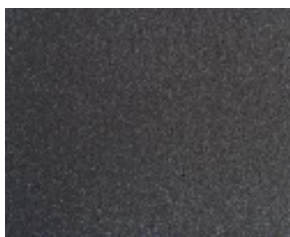
- 魔術氈帶(2cm x 29cm)  
x 5條
- 圓環 (直徑4cm x 線粗3mm)  
x 1個



- 2.5cm(1英吋) 三角環 x 1個



- 4/5英吋 日型環 x 1個  
(選用件,用於瘦者,用於魔鬼氈縮短調整長度)



- 高密度泡棉 x 1片  
1cm厚 x 30cm x 45cm  
(選用件,認為需增加防護力,可加此內襯)

# 穿繩前注意事項



■ 剪繩後易產生毛邊,不利穿繩



■ 以火燒繩,以利穿繩



■ 利用髮夾



■ 利用髮夾,將繩過孔

# 護具甲片之基本組合模式 01



甲片正反重疊的部份，  
其孔位是互相貫通的



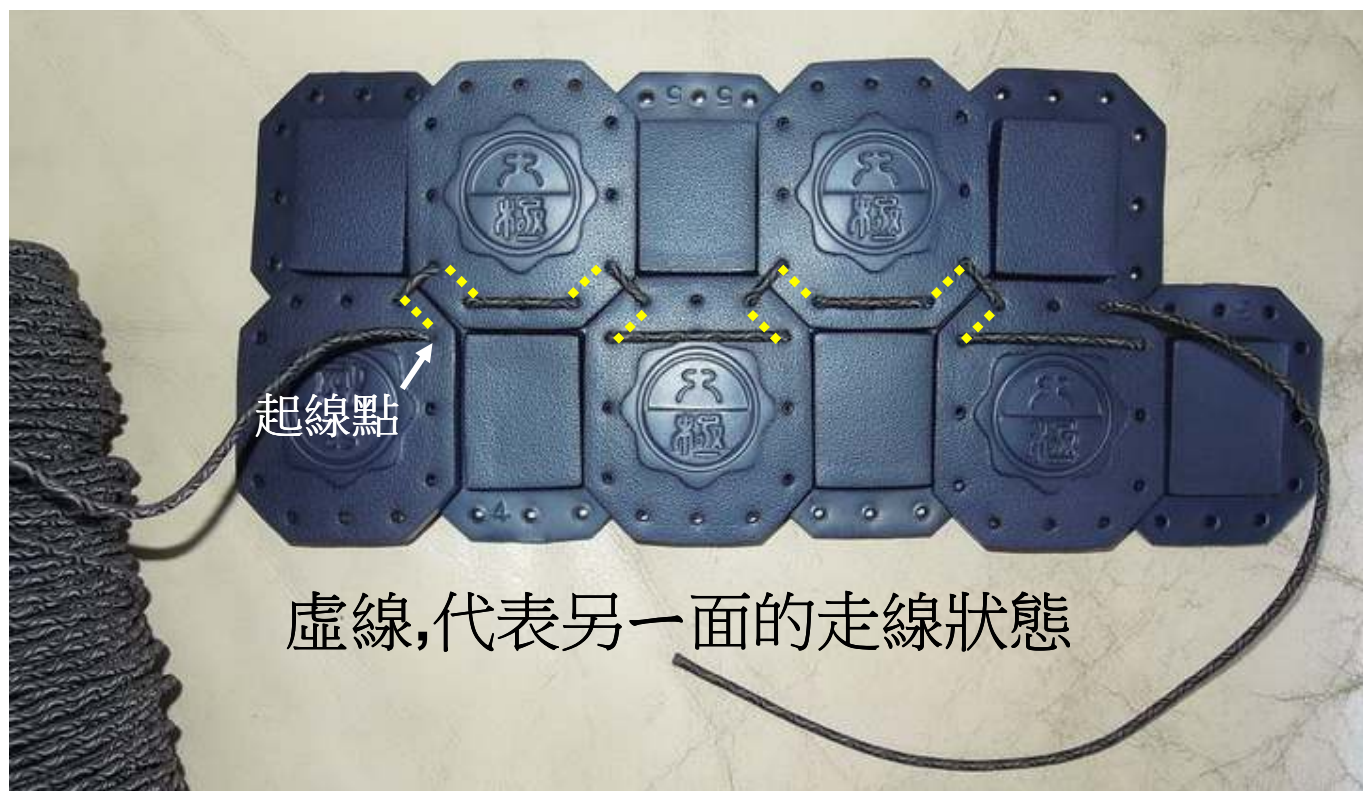
# 護具甲片之基本組合模式

## 02



甲片皆採正面,採用魚鱗式疊層  
其孔位也是互相貫通的

# 護具背面穿繩之走線方式



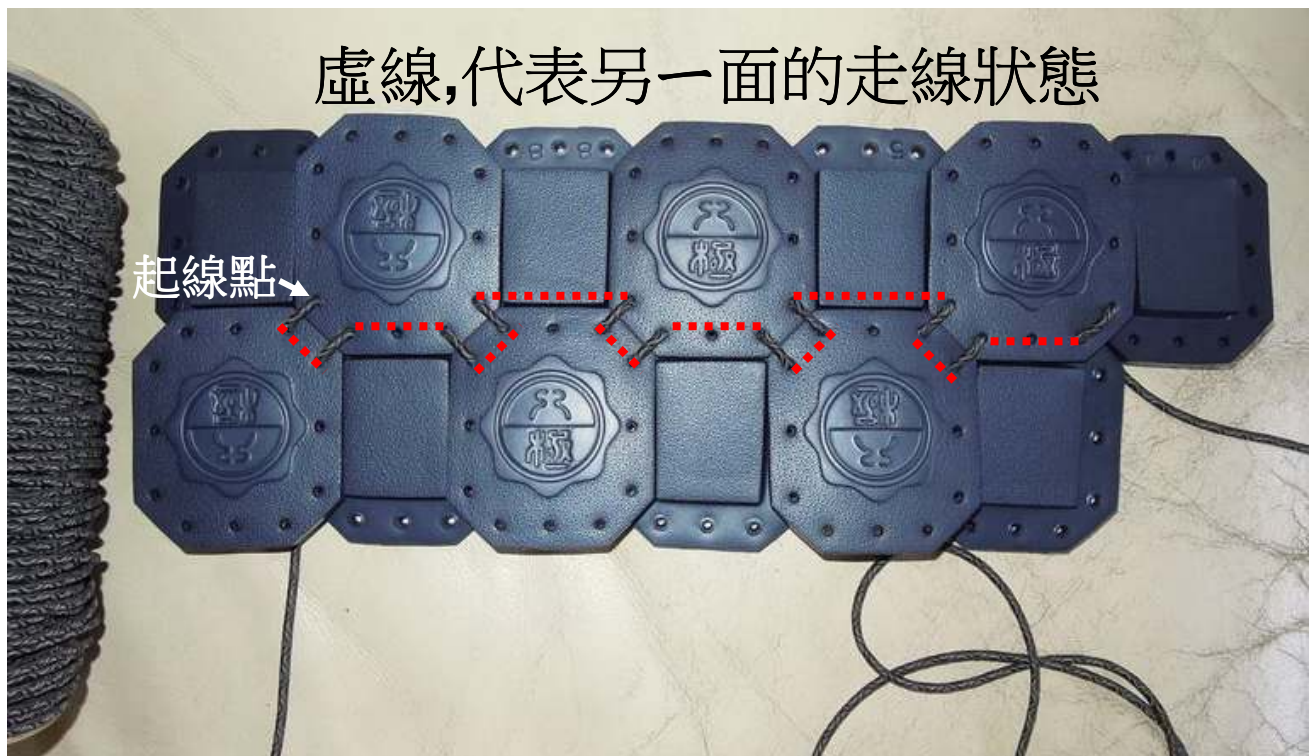


# 護具正面穿繩之走線方式

護具正面的穿繩圖示



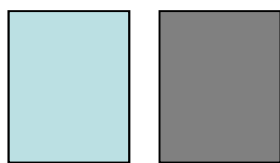
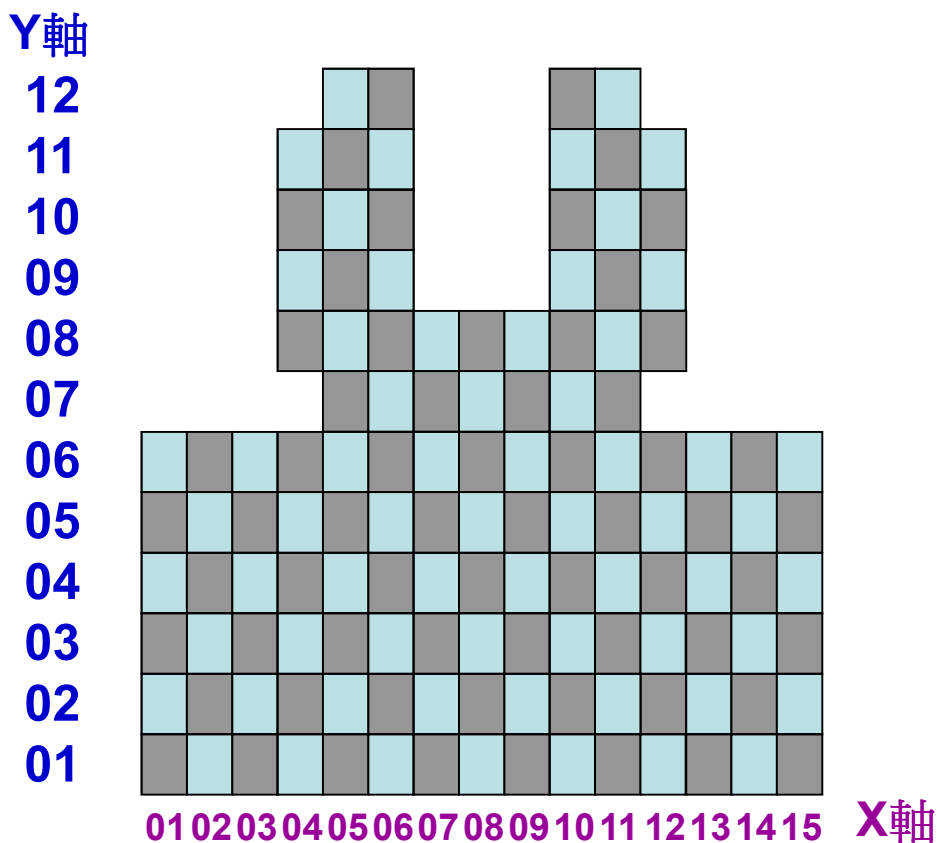
虛線,代表另一面的走線狀態





# 標準款 護具正面圖示

共計:128片



正面 背面

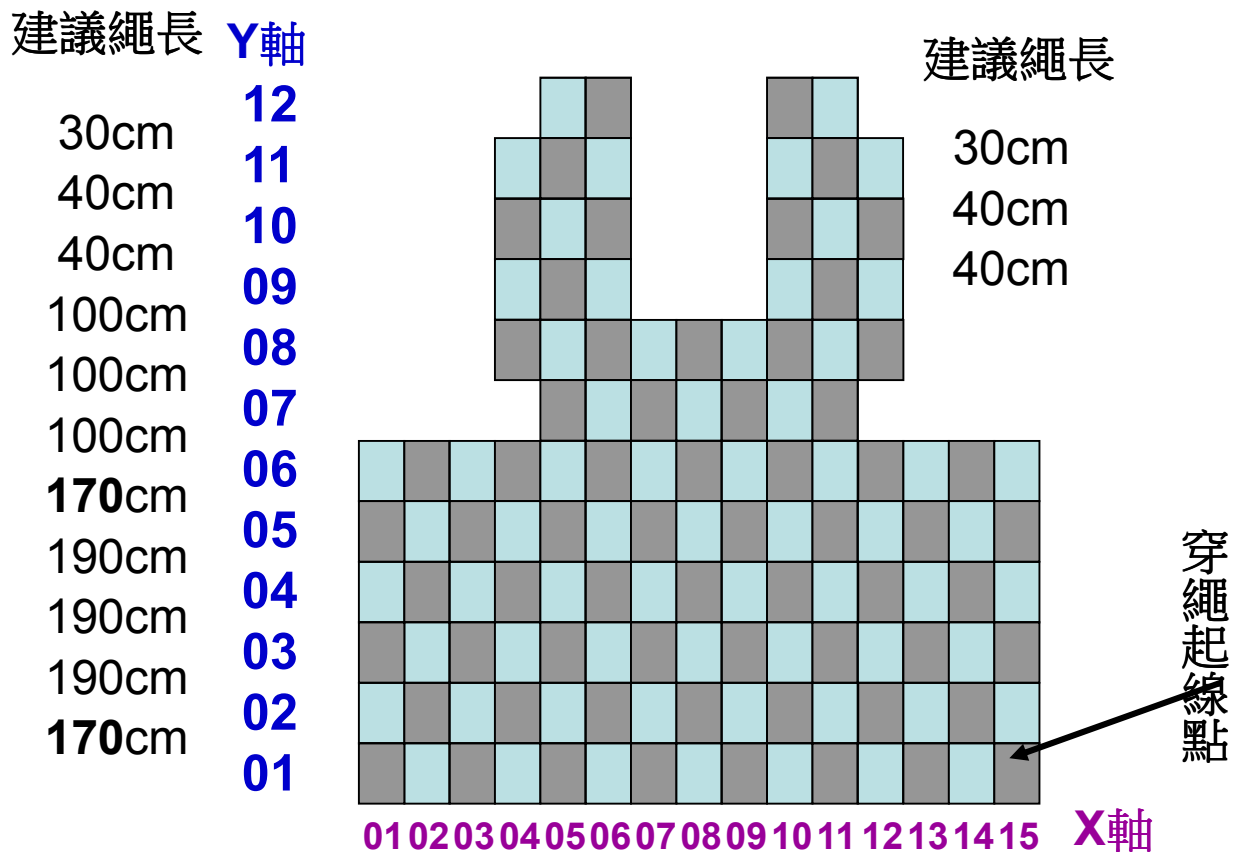


正面 背面

---

此為中碼尺寸(適合身高165-175/體重60-70)  
高過此身材可以左右橫向增加甲片

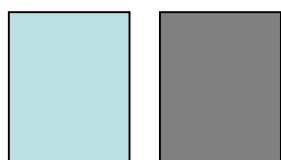
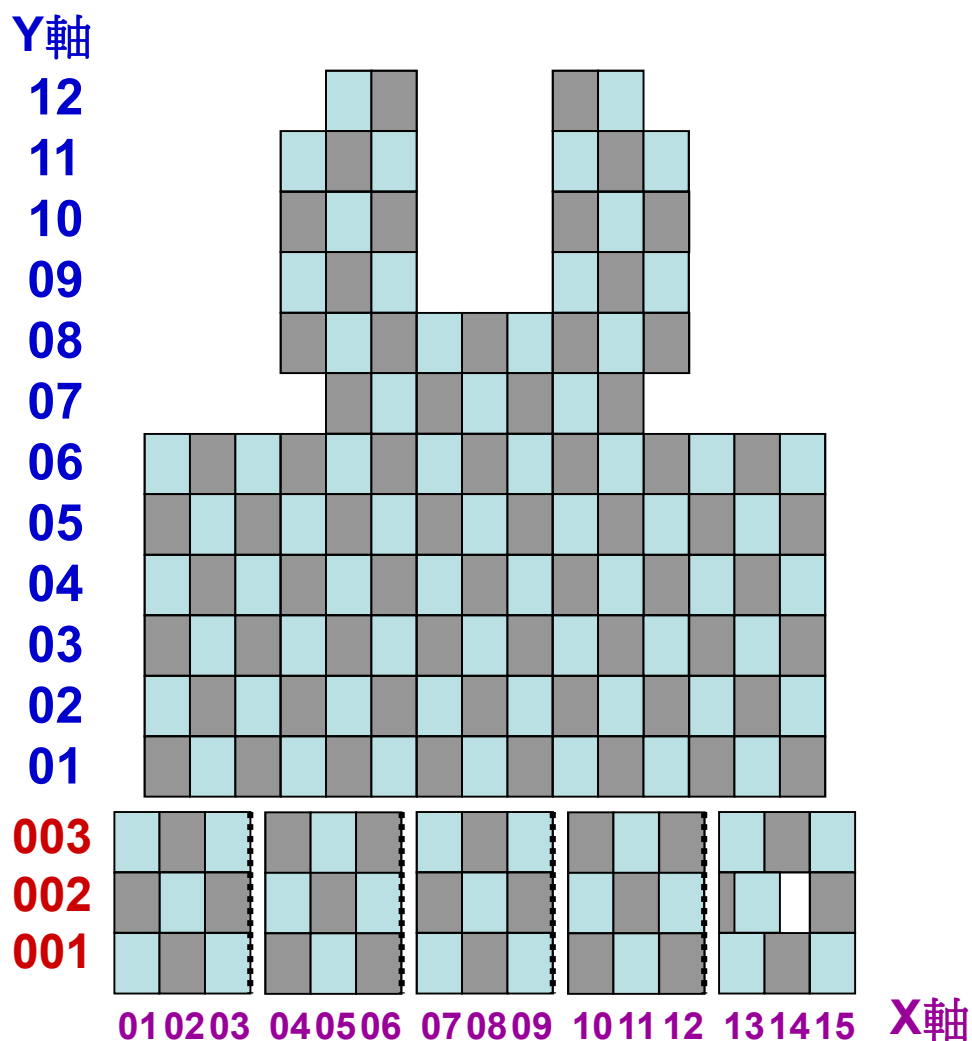
# 標準款 穿繩與繩長



標準款護具穿繩，  
建議由 **X15 / Y01** 護甲片做為起線點。  
由下往上 組合與穿繩。

# 加強款 護具正面圖示

(增加護襠與下襠) 共計:173片



正面 背面

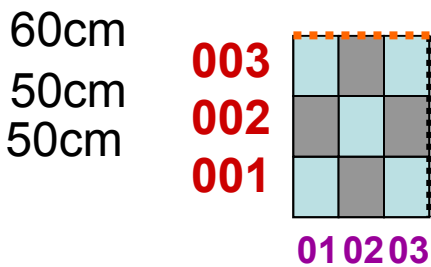
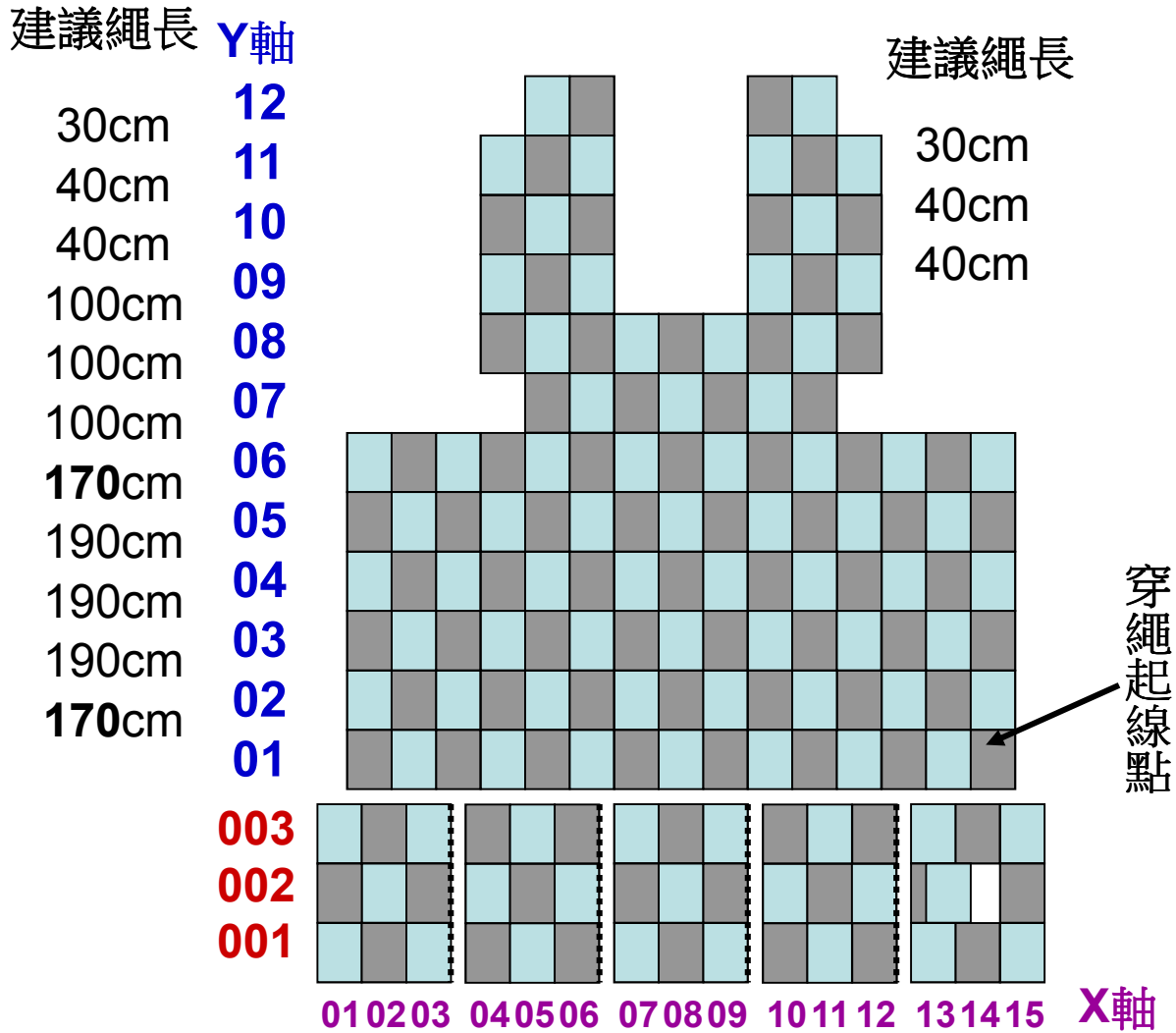


正面 背面

此為中碼尺寸(適合身高165-175/體重60-70)  
高過此身材可以左右橫向增加甲片



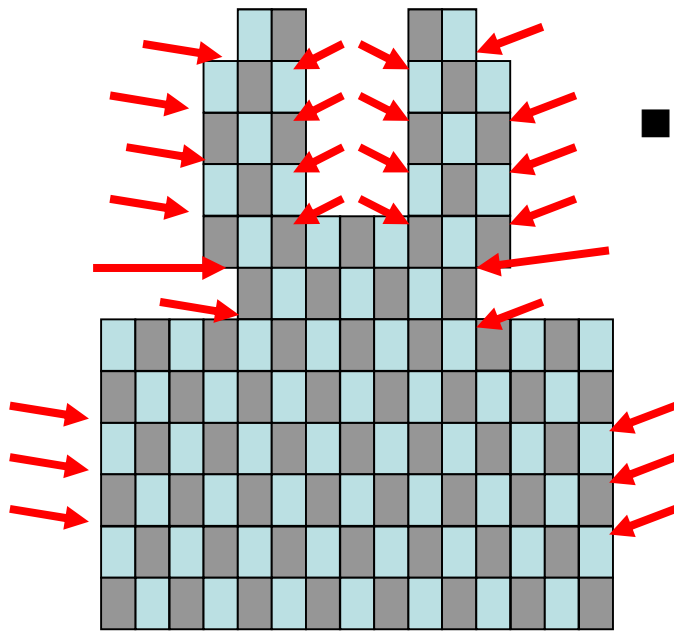
# 加強款 穿繩與繩長



- 下擺, 以每九片先行組合與穿繩. 再與護具下方進行組合與穿繩.
- 五片下擺僅上方與護具組合即可, 下擺之間可以不用穿繩

護具穿繩, 建議由 X15/Y01 做為起線點.  
由下往上 組合與穿繩.

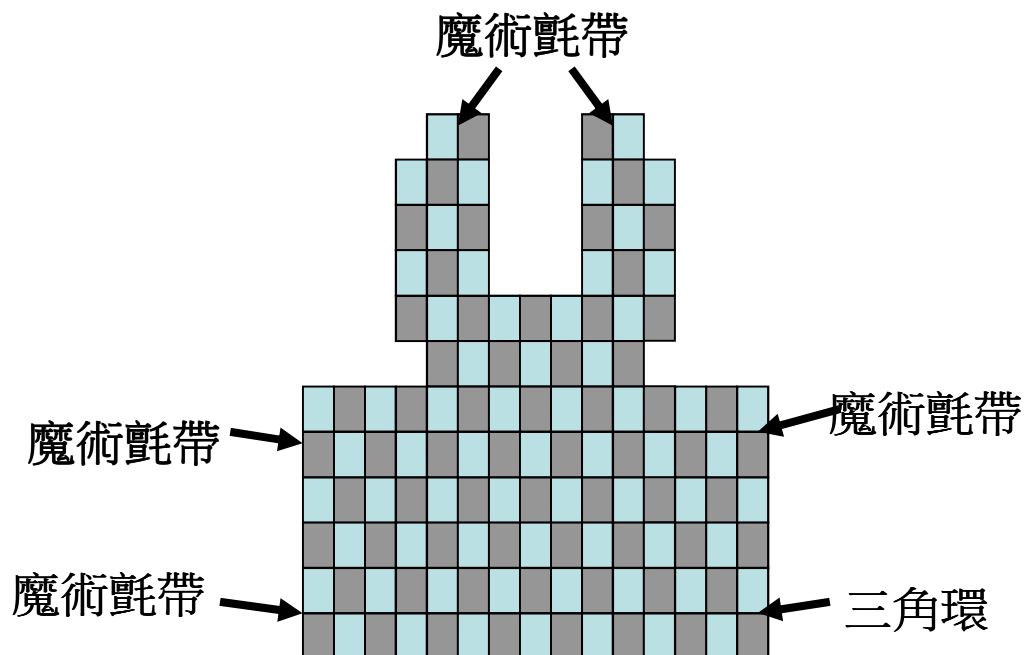
# 收邊



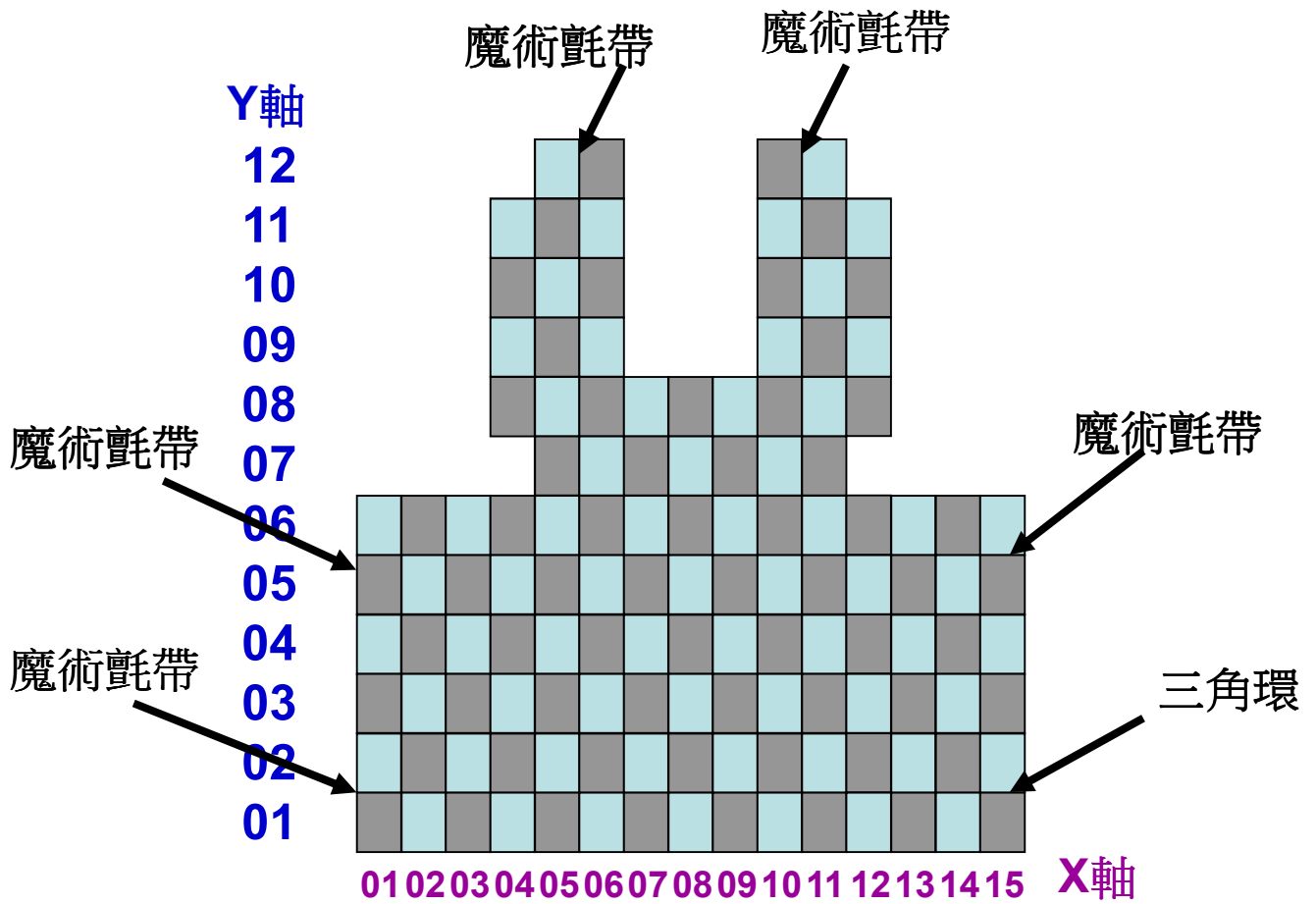
■每個垂直的正反兩片交界孔位, 利用穿繩後的余繩,打結.



需綁魔術氈帶的部位,不需收邊.  
利用綁魔術氈同時收邊



# 綁上魔術氈帶



## ■ 著裝示樣圖

■ 圓環連結, 四條魔術氈帶

■ 魔術氈帶, 穿勾於三角環



# 護喉片

感謝柏誠與欣欣,研究出不影響戴頭盔的護喉片與護甲整合編織,護甲編織採用魚鱗式編織,貼身性以及防護性更佳.

護喉片,較為正面

護喉片,較為側面



# 感謝您的支持

基於各方的配合與協助,八極拳協會提出的大槍護具方案歷經兩年的實證,各項規格已漸取得共鳴,八極拳協會希望提供在比賽安全的基礎上,能激起大家更多的變化組合與著裝方式,也希望以此推動護具/槍器個人化.



八極拳協會  
2013 / 07

# 附錄

## 關於八極拳協會：

- 前身為中華民國國術總會轄下「八極拳委員會」
- 由 劉公雲樵先生主持下，成立於民國七十六年十一月二十九日，目的為推廣「八極拳」。
- 民國八十八年開始進行改組，並於同年十一月七日正式成立「八極拳協會」
- 王進忠先生為第一屆理事長。
- 林松賢先生為第二、三屆理事長。
- 王志財先生為第四、五屆理事長。
- 徐永鴻先生為第六屆理事長。

## 八極拳協會目前狀況：

- 第七屆理事長 劉明宗先生
- 常務理事 許金印 吳家瑋 廖啟光 陳盈太
- 秘書長 古旭東
- 目前組織有：台北分會、松傳分會、桃園分會、中壢分會、苗栗分會、台中分會、台中逢甲教練、埔里教練場、科博館教練場

## 大槍比賽的進程

- 1992年 大槍比賽示範(於雲樵杯傳統劍術賽), 護具採用: 全罩式機車安全帽 / 刺槍術護具
  - 1993年 完成大槍技巧的分類工作與製定訓練方法
  - 1997年 製定保護運動員護具的標準
  - 1998年 製作出可以用來練習與比賽的木質大槍，並且開始訓練選手
  - 1999年 加拿大多倫多國際槍士協會舉辦第一屆的雲樵杯大槍術邀請賽。頭盔採用冰上曲棍球頭盔與面罩 / 武術競技用護具，比賽用大槍為木質
  - 2000年 加拿大國際槍士協會舉辦第二屆的雲樵杯大槍術邀請賽
  - 2001年 加拿大國際槍士協會舉辦第三屆的雲樵杯大槍術邀請賽
  - 2002年 翁中良師兄開發出 碳纖維兩節式組合大槍 使用於正式比賽
  - 2002年 加拿大國際槍士協會舉辦第四屆的雲樵杯大槍術邀請賽
  - 2003年 加拿大國際槍士協會舉辦第五屆的雲樵杯大槍術邀請賽
  - 八極拳協會舉辦第一屆大槍比賽(於台中逢甲大學育樂館)
  - 2004年 加拿大國際槍士協會舉辦第六屆的雲樵杯大槍術邀請賽
  - 2005年 加拿大國際槍士協會舉辦第七屆的雲樵杯大槍術邀請賽
  - 八極拳協會舉辦第二屆大槍比賽(於台中逢甲大學育樂館)
  - 2006年 加拿大國際槍士協會舉辦第八屆雲樵杯大槍邀請賽
  - 八極拳協會舉辦第三屆大槍比賽(於台中逢甲大學育樂館)
  - 2007年 加拿大國際槍士協會舉辦第九屆雲樵杯大槍邀請賽
  - 八極拳協會舉辦第四屆大槍比賽
  - 2008年 加拿大國際槍士協會舉辦第十屆雲樵杯大槍邀請賽
  - (郭尚波師兄開發皮質秦甲的護具 使用於正式比賽)
  - 八極拳協會舉辦大槍選拔比賽(第五屆比賽預賽/逢甲體育館)
  - 2009年 八極拳協會舉辦劉雲樵師爺百歲冥誕紀念會暨第五屆大槍比賽
  - 2010年 加拿大國際槍士協會舉辦第十二屆雲樵杯大槍邀請賽
  - 八極拳協會舉辦第一次大槍隊交流比賽(一月 苗栗仁愛國小)
  - 八極拳協會舉辦六屆大槍比賽(以槍隊交流方式 / 逢甲體育館)
  - 八極拳協會舉辦第二次大槍交流賽(槍隊以及個人)
- <http://www.bajiquanassoc.com/baji/main.htm>