

大槍天使會 2019 年暑期大槍技術體驗班

一、前言

大槍是冷兵器時代戰場上最具殺傷力的兵器，古代被尊為百兵之王，而許多拳派還有脫槍為拳的說法；但近代傳統武術裡所見卻多是花槍，近年來我們努力地追溯探源大槍，並積極推動大槍競賽運動，從中理解大槍的主要技術和理論都是源自於明朝的軍事武藝；因此，大槍運動可說是傳統文化的載體，透過大槍的習練與競賽，除了鍛煉體能、磨練意志、更可培養尚武精神、體現先秦士道。

在過去的驗證經驗中，我們確信藉由大槍訓練及競賽過程，可有效地陶冶強化習練者的人格，而透過有系統有計畫的練習，更可以成為一名術德兼修的槍士。為此，大槍天使會摒棄狹隘的門派觀念、秘而不傳的陋習，特別安排開設 2019 年暑期大槍技術訓練班，由王志財教練負責教學，並將安排聘請大槍競技運動先驅郭肖波老師講座（需視時間可否安排）；竭誠地歡迎對大槍有興趣的朋友報名參加！

二、主辦單位:中華民國八極拳協會，承辦單位:逢甲教練場。

三、時間：109/07/06~109/07/07 共計二天

四、地點：埔里善天寺

五、資格：對大槍武藝有興趣者；若有教練推薦或介紹者優先錄取。

六、費用：食宿費 500 元(均為素食，並借宿善天寺客房)及個人平安保險費 50 元，合計 550 元。

七、器材：由天使會提供練習器材(提供槍器、護具，手套請自備)

八、名額：15 名以內，本會有最後審核權。

九、課程：(詳課程表)

十、報名：發信至下列信箱，寫明姓名、介紹人、聯繫電話提出申請
ryanwangct@gmail.com 王教練收

大槍天使會 2019 年暑期大槍技術體驗班課程表

日期	時間	課程內容	備註
07/06 (六)	09:30~10:00	報到	
	10:00~12:00	大槍介紹 持槍/禮儀/安全 基本扎槍 槍圈練習	
	12:00~14:00	午餐及午休	
	14:00~16:30	基本扎槍 槍圈練習 基本革槍 臨界離練習	
	16:30~19:00	休息及晚餐	
	19:00~20:00	大槍介紹	
07/07 (日)	08:00~11:30	基本扎槍 槍圈練習 基本革槍 臨界距離練習 對抗練習	
	12:00~14:00	午餐及午休	
	14:00~16:00	基本扎槍 臨界距離練習 槍圈練習 基本革槍 對抗練習 賦歸	