

# 中華民國八極拳協會 2019 年暑假大專國術研習營簡章

集訓時間：2019年七月一日(一)至七月五日(五)(共五天)

集訓地點：善天寺【南投縣埔里鎮珠格里下涌巷11號；電話：(049) 298-4279 或 290-3473；傳真：(049) 290-3458】

報名日期：即日起至六月二十日止逾期不受理

報名方式：1 由各校國術社團負責人統一集體通訊或電話報名

2 逕與八極拳協會聯絡人通訊或電話報名

**研習宗旨：學習傳統武術、鍛鍊強健體魄、認識傳統武術文化，以成文武合一之青年。**

## 集訓內容

- 1.實戰基礎與進階訓練
- 2.八極拳基礎與進階訓練
- 3.各種兵器套路及拳套

集訓顧問：曾啟莊

集訓教練：王志財、陳盈太

## 報名注意事項

1. 報名費：NT \$2350 (學費:1000+食宿:1350)。
2. 填齊報名表可 e-mail 至王志財 ([ryanwangct@gmail.com](mailto:ryanwangct@gmail.com)) 收

聯絡人：

1. 八極拳協會 王志財 0931-657-608

## 備註

1. 集訓費用含伙食費、住宿費、水電費、教練費、保險費、檢定費與雜費。費用到達集訓地點之後，繳交給營隊負責收款者，之前請個人隨身攜帶，注意保管安全。集訓開始後，中途離開者亦不退任何費用。
2. 攜帶用品：薄(運動)外套、健保卡、盥洗用具、功夫服多件、布鞋(兩雙可替換)、貼個人標籤的保溫杯或水杯、帶自己的**睡袋**或**小被單** 1 件、雨具、室外拖鞋、各自藥品(胃藥、防蚊液)等。(切勿攜帶葷食，也請勿在寺內吸菸與喝酒) P.S. 可攜帶書本、功課、作業本。
3. 參加集訓者，請於**七月一日**上午 11 點前到集訓地點報到，不再另行通知。
4. 離隊期間各種行為及所發生之事故，本單位概不負責。
5. 集訓期間一律穿著燈籠褲。
6. 集訓所攜帶之貴重物品及金錢請自行處理(或寄放教練處)，遺失恕不負責。
7. 報名表之電子檔請寄至連絡人處，待收到確認回覆信函後，或直接與聯絡人電話確認後，方為完成報名手續。
8. 集訓期間將協助寺方進行出坡掃除，清理環境整潔等勞動工作，為參加集訓之必要訓練內容，不接受請假。請大家以感恩的心情，感謝道場常住提供良好的訓練場地與食宿。
9. 埔里善天寺位置圖，請參考簡章報名表之後所附之交通簡介資訊，以利前往。

## 報名表

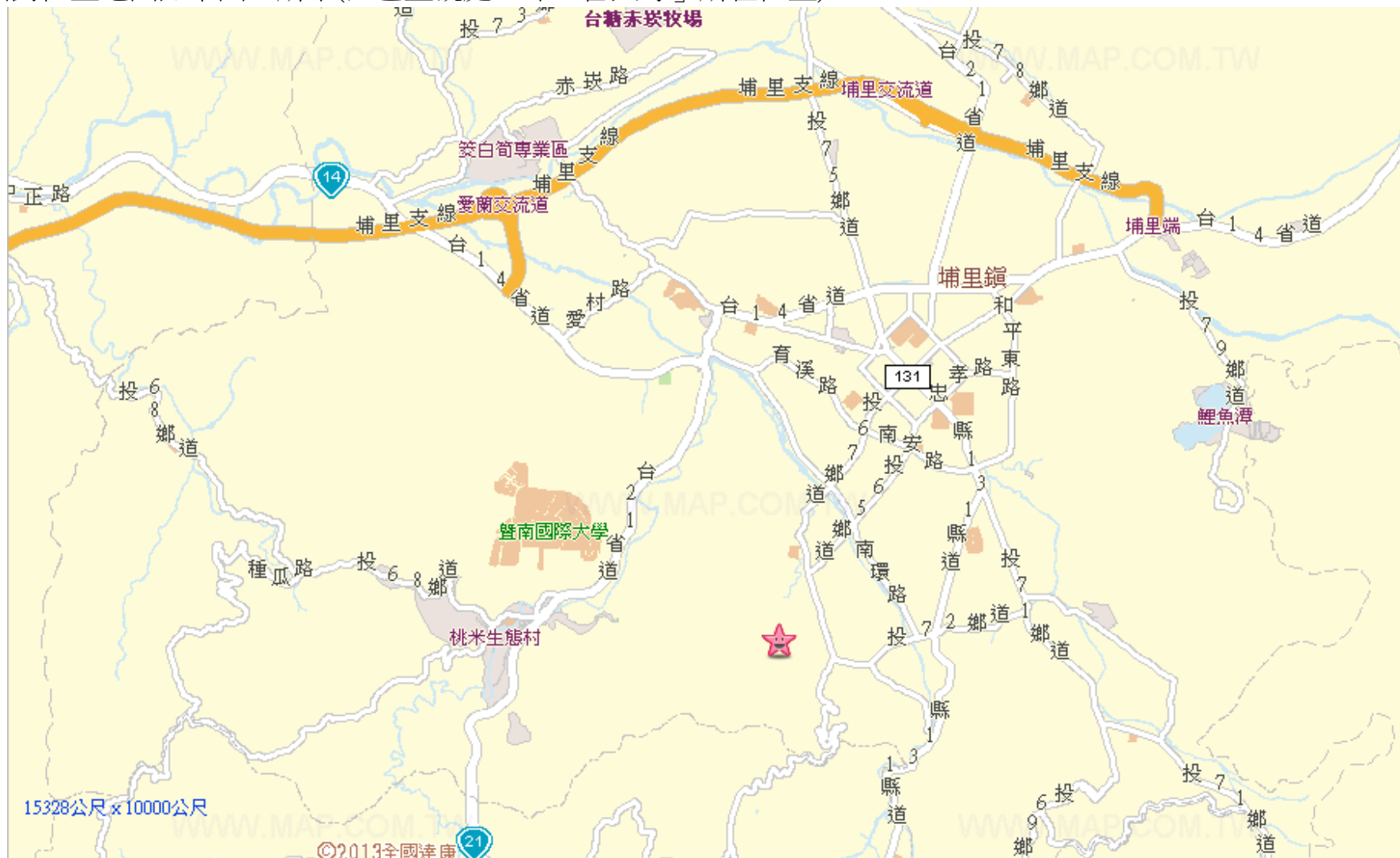
編號	姓名	性別	出生日期	身分證字號	受益人	關係	地址	緊急聯絡電話	就讀學校	手機號碼	應選練拳術 (勾選)  選練兵器(勾選)
1											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍
2											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍
3											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍
4											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍

5											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍
6											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍
7											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍
8											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍
9											<input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍

\* 資料務必詳細填寫清楚詳細，以辦理保險。

## 埔里善天寺交通情形：

- 1、 乘車學員或教練，可在台中火車站搭乘國光或全航，抵達埔里鎮市中心(國光客運到其埔里總站，但不管國光或全航，原則上下車地點都在埔里的中正路上)，然後步行(約 6 公里的平面道路距離)或請人來載。
- 2、 開車學員或教練，可由國道三號轉接國道六號，抵達埔里鎮市中心(國道六號在埔里有三個交流道，第一個是愛蘭交流道，是在埔里市中心之前不遠處，第二個埔里交流道接近埔里市中心，第三個交流道則是國道六號東邊埔里最底端，請在前兩個交流道下高速公路，國道末端已經過頭，必須再繞回頭。最好在愛蘭交流道即下高速公路，路程較順)，再開車至善天寺。
- 3、 相對位置地圖如下圖 1 所示(紅色星號處，即「善天寺」所在位置)：



## 埔里市中心到善天寺走法：

1、若從愛蘭交流道下高速公路：(建議開車從愛蘭路線較短，也不必繞路，較好走與快速，推薦此路線！)

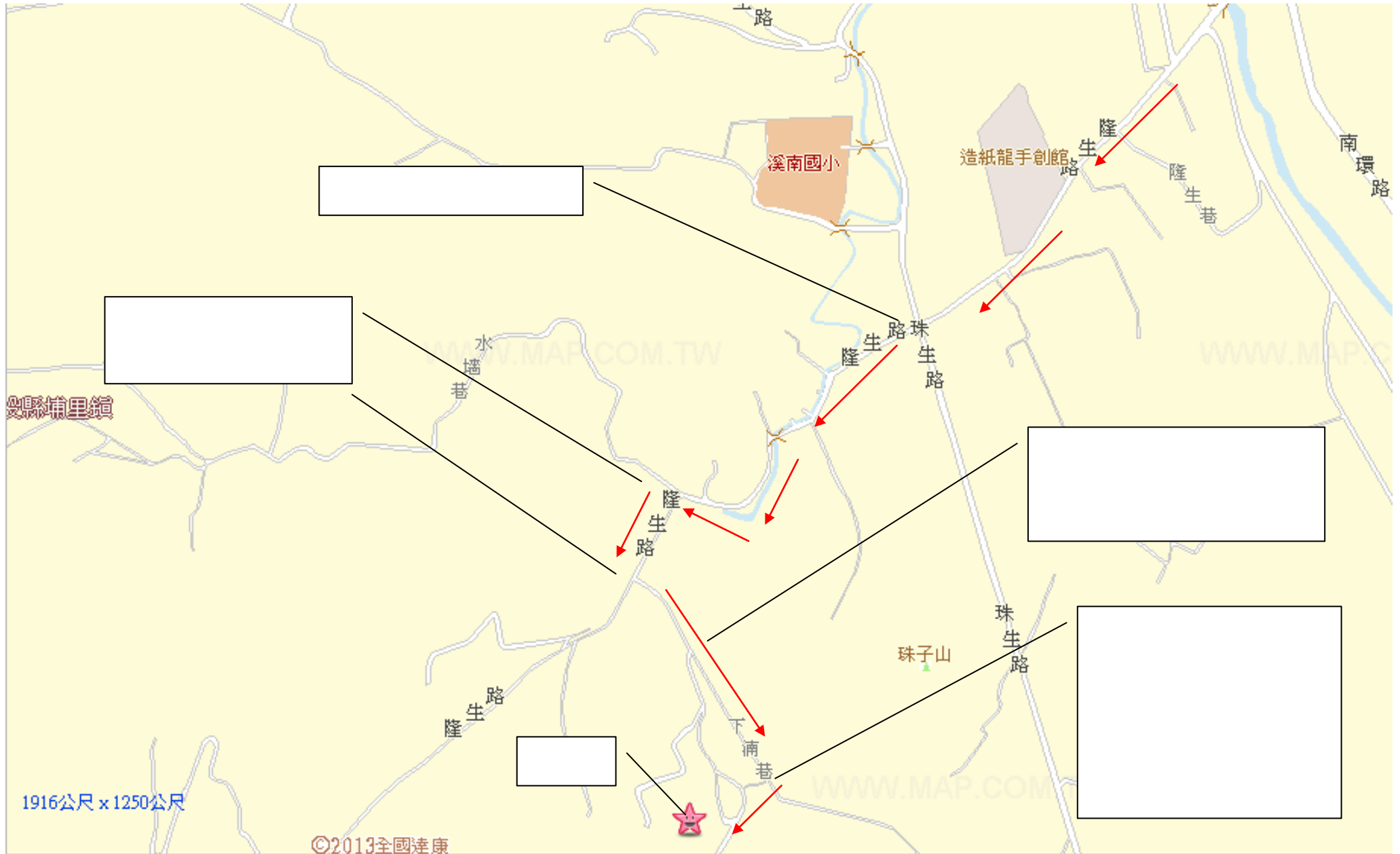
下高速之後左轉接台 14 線往埔里方向(即下圖中之中山路四段)約 2.3 公里，如紅色箭頭所示，進入埔里市中心時請左轉過橋(右轉是往日月潭方向)，過橋之後紅綠燈立刻右轉育溪路，如下圖 2 所示：



從育溪路往前，再接南環路，此二道路皆沿著溪邊行走，最後接隆生路時右轉(左轉是往埔里市區)，跨溪過橋之後，沿著隆生路直走，如下圖 3 所示：



沿著隆生路直走，道路漸彎曲，兩旁住家漸稀少，請減速慢行，轉入下涌巷時，道路兩旁皆為筊白筍田，道路狹窄，會車與駕駛請小心，相關位置與說明如下圖4所示：



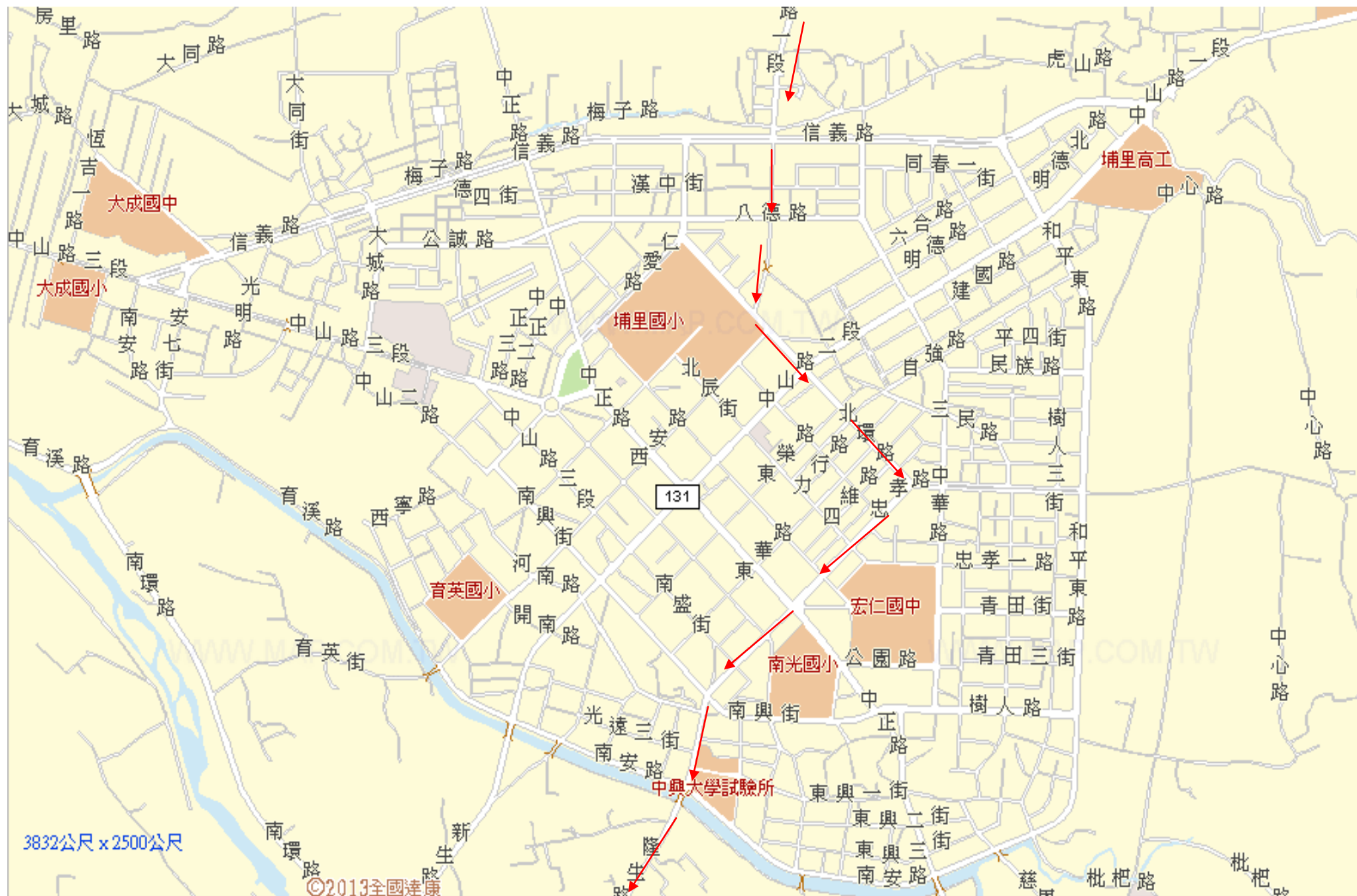
## 2、若從埔里交流道下高速公路：

開車若是錯過愛蘭交流道，則可在埔里交流道下高速，右轉西安路往市中心開，如下圖 5 所示：





從長安路進入市區之後，穿越信義路與八德路，直走到底，左轉接北環路到底，右轉再接忠孝路，然後一路直行，就會接到隆生路，如下圖 6 所示，接到隆生路之後，即可再接續上面圖 4 之相關說明抵達善天寺。



### 3、若搭車到埔里市中心：

若是搭車到埔里，不管全航或國光客運，都會在中正路總站下車，客運行徑如藍色箭頭所示，請再依紅色箭頭，往前走到忠孝路右轉，持續直走，接到隆生路，即可接續上面圖 4 之相關說明抵達善天寺，走路行程約 6 公里左右，約一小時可至。

