

中華民國八極拳協會 2018 年暑假大專國術研習營簡章

集訓時間：2018年7月07日(六)至7月15日(日)(共9天)

集訓地點：善天寺 【南投縣埔里鎮珠格里下涌巷11號；電話：(049) 298-4279 或 290-3473；傳真：(049) 290-3458】

報名日期：即日起 6/24 至止逾期不受理

報名方式：1 由各校國術社團負責人統一集體通訊或電話報名

2 逕與八極拳協會聯絡人通訊或電話報名

研習宗旨：學習傳統武術、鍛鍊強健體魄、認識傳統武術文化，以成文武合一之青年。

集訓內容

1. 實戰基礎與進階訓練
2. 八極拳基礎與進階訓練
3. 各種兵器套路及拳套

集訓顧問：曾啟莊

集訓教練：王志財、陳盈太

報名注意事項

1. 報名費：NT \$3,900。
2. 填齊報名表可 e-mail 至王志財 (ryanwangct@gmail.com) 收

聯絡人：

1. 八極拳協會 王志財 0931-657-608 、 逢甲大學倉海國術社社長 黃芝音 0975-111-916 e-mail (lillianhuang8@gmail.com)收

備註

1. 集訓費用含伙食費、住宿費、水電費、教練費、保險費、檢定費與雜費。費用到達集訓地點之後，繳交給營隊負責收款者，之前請個人隨身攜帶，注意保管安全。集訓開始後，中途離開者亦不退任何費用。
2. 攜帶用品：薄(運動)外套、健保卡、盥洗用具、功夫服多件、布鞋(兩雙可替換)、貼個人標籤的保溫杯或水杯、帶自己的睡袋或小被單 1 件、雨具、室外拖鞋、各自藥品(胃藥、防蚊液)等。(切勿攜帶葷食，也請勿在寺內吸菸與喝酒) P.S. 可攜帶書本、功課、作業本。
3. 參加集訓者，請於 7 月 07 日下午 3 點前到集訓地點報到，不再另行通知。
4. 離隊期間各種行為及所發生之事故，本單位概不負責。
5. 集訓期間一律穿著燈籠褲。
6. 集訓所攜帶之貴重物品及金錢請自行處理(或寄放教練處)，遺失恕不負責。
7. 報名表之電子檔請寄至連絡人處，待收到確認回覆信函後，或直接與聯絡人電話確認後，方為完成報名手續。
8. 集訓期間將協助寺方進行出坡掃除，清理環境整潔等勞動工作，為參加集訓之必要訓練內容，不接受請假。請大家以感恩的心情，感謝道場常住提供良好的訓練場地與食宿。
9. 埔里善天寺位置圖，請參考簡章報名表之後所附之交通簡介資訊，以利前往。

報名表

| 編號 | 姓名 | 性別 | 出生日期 | 身分證字號 | 受益人 | 關係 | 地址 | 緊急聯絡電話 | 就讀學校 | 手機號碼 | 應選練拳術 (勾選) 選練兵器(勾選) |
|----|----|----|------|-------|-----|----|----|--------|------|------|--|
| 1 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 2 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 3 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 4 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 5 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 6 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 7 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 8 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |

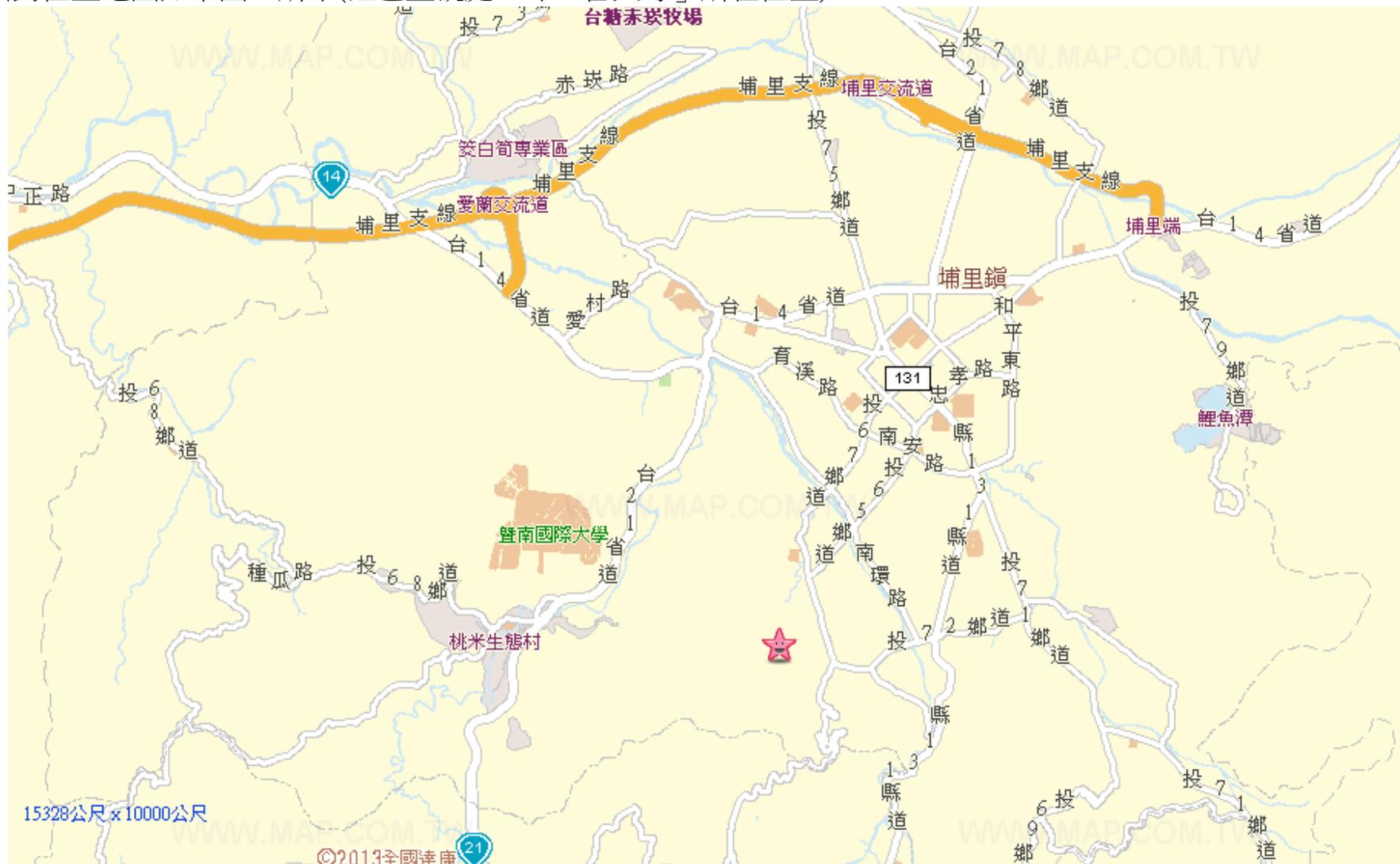
| | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 9 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 10 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 11 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 12 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 13 | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 14 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 15 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 16 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |
| 17 | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 小八極 <input type="checkbox"/> 苗刀 <input type="checkbox"/> 劈掛四路 <input type="checkbox"/> 八卦刀 <input type="checkbox"/> 大八極 <input type="checkbox"/> 六合槍 <input type="checkbox"/> 劈掛一趟 <input type="checkbox"/> 大槍 <input type="checkbox"/> 六大開 <input type="checkbox"/> 昆吾劍 <input type="checkbox"/> 八極連環拳 <input type="checkbox"/> 虎撲群羊棍 <input type="checkbox"/> 六合螳螂初探組 |

* 資料務必詳細填寫清楚詳細，以辦理保險。

埔里善天寺交通情形：

- 1、 乘車學員或教練，可在台中火車站搭乘國光或全航，抵達埔里鎮市中心(國光客運到其埔里總站，但不管國光或全航，原則上下車地點都在埔里的中正路上)，然後步行(約 6 公里的平面道路距離)或請人來載。
- 2、 開車學員或教練，可由國道三號轉接國道六號，抵達埔里鎮市中心(國道六號在埔里有三個交流道，第一個是愛蘭交流道，是在埔里市中心之前不遠處，第二個埔里交流道接近埔里市中心，第三個交流道則是國道六號東邊埔里最底端，請在前兩個交流道下高速公路，國道末端已經過頭，必須再繞回頭。最好在愛蘭交流道即下高速公路，路程較順)，再開車至善天寺。
- 3、 相對位置地圖如下圖 1 所示(紅色星號處，即「善天寺」所在位置)：



埔里市中心到善天寺走法：

1、若從愛蘭交流道下高速公路：(建議開車從愛蘭路線較短，也不必繞路，較好走與快速，推薦此路線！)

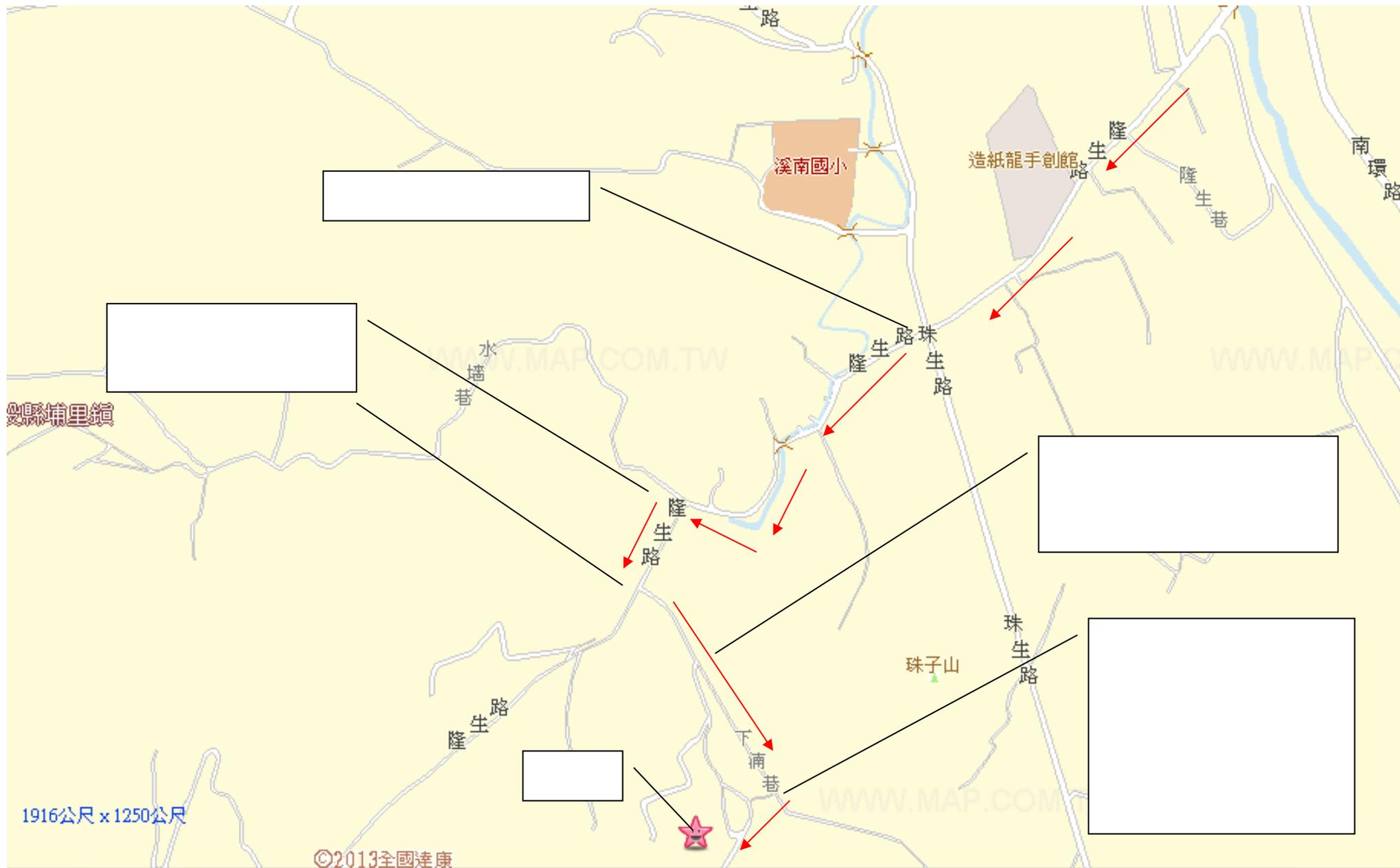
下高速之後左轉接台 14 線往埔里方向(即下圖中之中山路四段)約 2.3 公里，如紅色箭頭所示，進入埔里市中心時請左轉過橋(右轉是往日月潭方向)，過橋之後紅綠燈立刻右轉育溪路，如下圖 2 所示：



從育溪路往前，再接南環路，此二道路皆沿著溪邊行走，最後接隆生路時右轉(左轉是往埔里市區)，跨溪過橋之後，沿著隆生路直走，如下圖3所示：



沿著隆生路直走，道路漸彎曲，兩旁住家漸稀少，請減速慢行，轉入下湳巷時，道路兩旁皆為筊白筍田，道路狹窄，會車與駕駛請小心，相關位置與說明如下圖4所示：

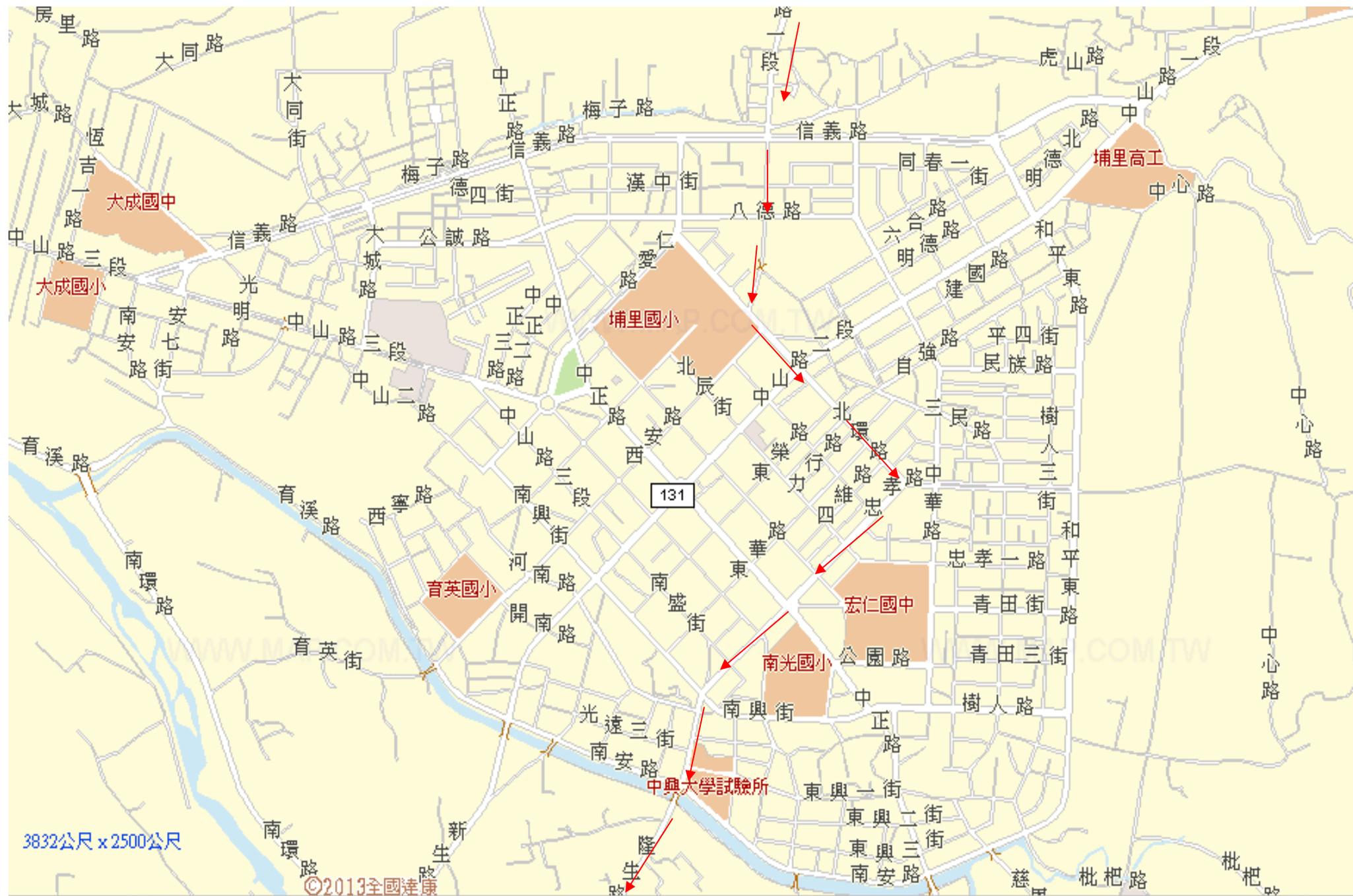


2、若從埔里交流道下高速公路：

開車若是錯過愛蘭交流道，則可在埔里交流道下高速，右轉西安路往市中心開，如下圖 5 所示：



從長安路進入市區之後，穿越信義路與八德路，直走到底，左轉接北環路到底，右轉再接忠孝路，然後一路直行，就會接到隆生路，如下圖 6 所示，接到隆生路之後，即可再接續上面圖 4 之相關說明抵達善天寺。



3、若搭車到埔里市中心：

若是搭車到埔里，不管全航或國光客運，都會在中正路總站下車，客運行徑如藍色箭頭所示，請再依紅色箭頭，往前走到忠孝路右轉，持續直走，接到隆生路，即可接續上面圖 4 之相關說明抵達善天寺，走路行程約 6 公里左右，約一小時可至。

